

# Ancoragens (ESPECIALISTA)

## Sistemas de Ancoragens e Memorial de Cálculo

Carga horária: 24h (3 dias)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR-35 (Anexo II), norma técnica ABNT NBR 16325, norma técnica EN 795 (EU) e diretrizes TASK para projetos e instalação de dispositivos de ancoragem.

### Conteúdo Programático

1. Introdução
2. Normatização: NR-35, Novo Anexo II da NR-35, NBR 16325, EN 795
3. Comparativo entre a normatização nacional e internacional
4. Sistemas de ancoragens
5. Tipos de dispositivos de ancoragens – Tipo A, Tipo B, Tipo C, Tipo D e Tipo E
6. Componentes de um sistema de ancoragens
7. Requisitos para instalação de dispositivos de ancoragens
8. Principais recomendações para instalação de dispositivos de ancoragens
9. Zona livre de queda (ZLQ)
10. Fator de queda (FQ)
11. Equipamentos de instalação de dispositivos de ancoragens
12. Dispositivos tipo C
13. Dispositivos tipo B (ancoragem temporárias)
14. Sistemas de ancoragens temporários
15. Elementos de fixação de dispositivos de ancoragem
16. Chumbadores mecânicos
17. Chumbadores químicos
18. Análise e verificação do envelhecimento, corrosão e fadiga nas ancoragens
19. Inspeções e manutenção dos sistemas de ancoragens
20. Ensaio mecânicos e testes com dinamômetros
21. Ensaio mecânicos e testes com extrator de ancoragens
22. Instalação de sistemas de ancoragem

23. Noção básica de uso de ferramentas manuais para instalação
24. EPIs básicos
25. Identificação dos pontos e resistência (concreto)
26. Inspeção dos pontos de ancoragem (metálica)
27. Atividades práticas
28. Tipo A
29. Ancoragens (ZONE ANCHOR)
30. Químico, mecânico (PARABOLT) e hard (parafuso)  
Tamanho da broca, diâmetro, profundidade etc
31. Tipo B
32. Temporárias (cordas e fitas)
33. Amostras de demais equipamentos móveis
34. Tipo C
35. Fixação das ancoragens em sanduíches na estrutura metálica
36. Postes na laje (concreto) com PARABOLT e químico
37. KIT UP – instalação de sistema de linha de vida vertical
38. Montagem do SHOCK ABS VERT e esticador
39. Montagem de cabos de aço em linha de vida horizontal
40. Montagem de cabos de aço em linha de vida horizontal com SHOCK ABS FLAT
41. Montagem de POST “X” e ARAKNID II como sistema de fixação FLAT FIX
42. Cálculos de linha de vida
43. Requisitos que antecedem o projeto (análise do local, análises das estruturas, ZLQ, acessos)
44. Cálculo de zona livre de queda (talabartes com ABS, trava e trava-quedas retráteis)
45. Cálculo de linha de vida temporária e permanente
46. Cálculo de linha de vida com vãos múltiplos
47. Elaboração de croqui
48. Elaboração de projetos (dimensionamento, aplicação, logística, custos)
49. Documentação fornecida após instalação
50. Procedimentos operacionais (montagem, manutenção e alterações)
51. Práticas de elaboração de projetos em sala

 (15) 3034-8000 | (84) 3302-2745

 [taskbr.com](http://taskbr.com) | Sistemas de Ancoragens

 [treinamentos@taskacademy.com.br](mailto:treinamentos@taskacademy.com.br)

taskoficial 

taskbr 

taskoficial 